

## [野幌地区]の実施状況

### ■総合社会福祉センター（錦町14-87）

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
ケアラーズカフェえべつ	第2水曜日 第4日曜日 9時30分～12時00分	交流・懇談	介護者の皆さんのための息抜き処です。 お茶をしながら本音で語れる場です。	100円/回	相談事があってもなくても、まずはお茶を飲んで楽しくお話ししましょう♪ あなたにとって、そして地域にとっての息抜き処でありたいと思っています。 ご来店、お待ちしております。

### ■新栄会館（錦町18-1）

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
地域サロン きらきらカフェ-たいむ	第3水曜日 10時30分～13時00分	交流・懇談	多年代のサロンです。手芸・工作や交流の他、出前講座等も開催しています。	100円/回	誰もが気軽に参加いただけます。おひとりでも、お子さんと一緒でも！お待ちしております♪ ※今年度から新しくスタンプカードを作りました。5個たまると素敵なプレゼントを差し上げます☆
にっこりサロン	第4木曜日 10時00分～11時30分	体操・ヨガ	E-リズム体操、その他	100円/回	にっこり顔で帰れるように、おしゃべりしたり、簡単なゲームや体操をしたり、楽しいひと時を一緒にすごしましょう。
健康クラブ	毎週火・金曜日 9時00分～12時00分	交流・懇談	雑談、パズル、カラオケ、将棋など、自由にくつろいで過ごせる場を設けています。	無料	どなたでも自由にお越しください。



### ■ 静苑ホーム (新栄台46-10)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
カフェ スマイル	第3火曜日 13時30分～15時00分	交流・懇談	江別市の登録認知症カフェです。1階喫茶室にて開催しています。毎回テーマを決めて短い講話があり、福祉や介護サービス、認知症についての相談窓口となっています。	無料	笑顔がたえず、あちらこちらから笑い声が聞こえてきます。地域の方々とデイサービス利用者との交流の場にもなっています。相談の有無にかかわらず、コーヒーを飲みに来るだけでもOKですよ。
静苑ホーム はつらつサークル	毎週木曜日 13時30分～15時00分	体操・ヨガ 高梨 麻子	イスを使ったストレッチ・筋トレ	2,000円 /3か月	雑談と笑いが絶えないサークルです。無理せず、自分に合ったエクササイズ教室です。 現在会員は満員です。

### ■ デイサービスセンターみのりの丘野幌 (野幌屯田町29-21)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
マシントレーニング 教室	毎週水曜日 14時00分～15時30分 毎週土曜日 10時00分～11時30分	体操・ヨガ	4機種あるマシンを使用した運動を提供しています。 初めての方でも職員がマンツーマンで指導しますので安心してご参加ください。 年齢制限等は設けていません。 年会費として5,000円頂いております。	100円/回  年会費を払わない場合 500円/回	運動以外に参加者同士の交流を楽しみに来られている方が多くいます。にぎやかな雰囲気、毎回参加者の笑い声が多く聞かれます。 ・皆様方の日々の健康作りの一端を担えればと思っております。 ・運動だけではなく、花見、日帰り温泉旅行、夏祭り、忘年会等の行事も行っています。

## ■八丁目プラザのっほ (野幌町57-12)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
子ども食堂 ・地域食堂	毎月第3水曜日 カフェタイム(どなたも無料) 15時30分～17時30分 食堂タイム 17時30分～19時30分 受付は19時00分まで	地域食堂	北翔大学 支え合いの拠点(居場所)づくりの支援のための研究・実践グループによる子ども食堂、地域食堂です。 どなたでも利用できます。事前申込みは不要です。直接おいで下さい。	食堂利用時 大人300円 子ども無料	昔から、「同じ釜の飯を食う」といって、同じ食卓を囲むことは仲間づくりに有効だとされてきました。わたしたちはご近所のみなさんが、お互いに支え合える地域を目指して、気軽に集える「居場所」を作っていくお手伝いをしたいと考えています。
えべつフレンズ 元気教室	毎週水曜日 13時30分～14時30分	体操・ヨガ	ストレッチング・リズム運動・バランス運動・筋トレ等、市内の接骨院院長がしっかりついて指導します。 スポーツ保険1,200円、用具代1,000円は実費負担です。	2,000円 /月	足腰を鍛えて、腰痛・膝痛の予防に！ 寝たきり・脳の老化・認知症の予防に！ 医師より運動をすすめられている方に！ 痛みなどに対して適切に対応するので、腰痛などをお持ちの方でも安心して参加できます。



### ■野幌老人憩いの家（野幌町60-9）

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
野幌中央クラブ	第1日曜日 13時00分～17時00分	交流・懇談  司会 松本 常雄	・江高連・野高連・江別市等の行事の連絡と参加者の募集(募金等も) ・「人生訓」等についての簡単な勉強会 ・誕生会 ・全員での合唱 ・懇談会	1,200円 /年	野幌中央自治会内の活動クラブです。 ワイワイ・ガヤガヤ(カラオケするときもあり)の雰囲気 「月に1度のお茶懇」という感じで実施しています。(アルコールあり)

### ■東野幌青少年会館（野幌東町62-3）

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
サロン東町	第4水曜日 13時30分～15時30分	交流・懇談	野幌東町にお住まいの方のサロン。 65歳以上の独り暮らし、80歳以上の夫婦、その他趣旨に賛同する方。	100円/回	脳トレ、手遊びの他、集っている人が興味のあることがらについての講座もしています。体を動かしたり歌ったり、もりだくさんの笑いの絶えない集いです。
野幌東町ストレッチ・E-リズム体操会	月2回開催 第1日曜日 10時00分～12時00分 第4日曜日 13時00分～15時00分 (注)	体操・ヨガ 野口 倫子	講師の指導のもと、ストレッチ・筋トレ・E-リズム体操を行っています。  (注)開催日・時間は、変更になっている場合があります。詳しくは会場にご確認下さい。	300円/月	楽しい雰囲気の中で、体の節々をストレッチで柔らかくほぐして筋力をつけ、ケガをしにくく転びにくい体を作り、健康寿命をのばします。会員募集中です。



■野幌公民館 (野幌町13-6)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
混声合唱 コーラス蒼樹	第2・3・4木曜日 13時00分～14時30分	合唱 指揮 武藤 由美子 ピアノ 山本 加奈子	団員は蒼樹大学入学者、一般の市民の高年齢者などで構成されています。混声合唱組曲、ロシア民謡など幅広い分野から選曲しており、約20年間に渡り江別市民音楽祭、江別市蒼樹大学入学式のセレモニー等に出演をしています。合唱指導者の武藤由美子先生、ピアノの山本加奈子先生に励まされて頑張っています。	5,000円 /年	発表の場で私たちの歌が会場の皆さんに感動してもらえることは、大きな喜びで私たちも感激します。この喜びを味わうため、先生と全員が一生懸命に練習しています。歌う喜びを一緒に共有しましょう。初心者、男女を問いません。勇気ある男性の参加を期待しています。
江別更生保護 女性会	第3土曜日 13時00分～15時00分	合唱	江別更生保護女性会の会員で作っているサークルです。毎月土曜日1回練習日です。	300円/月	会員の中で音楽の先生である人を指導者に、懐かしい童謡・世界の名曲などをゆっくりと練習しており、11年目を迎えました。記念行事、新年会等で皆さんに聞いていただいております。
杜の台コーラス	第2金曜日 13時00分～15時00分	合唱 十倉 智子	コーラス調からやさしいカラオケで歌える歌、または団員が希望する歌を提出し、皆で歌っています。楽しい曲もあります。	700円/月	杜の台コーラスは、市内の高齢者施設で「皆さんと一緒に歌いましょう」ボランティア活動をしています。(自由参加)
ハーモニカ同好会 優	第1・3水曜日 13時30分～15時00分	器楽 岩崎 敏彦	ハーモニカ演奏を楽しみ、会員相互の親睦と交流を図っています。	2,500円 /月	年をとっても手軽に持ち運べるハーモニカ。肺活量の増強をうながし、健康になります。
オカリナ・ラルゴ	第2・4水曜日 13時00分～17時00分	器楽 平柳 すみ	オカリナ音楽を通じ地域文化の向上に参加する。	3,600円 /月から	おたまじゃくし1個から一緒に学びましょう。オカリナは心温まる音です。優しい気持ちになれます。
聚楽社交ダンス 同好会	第1・3土曜日 10時00分～11時30分	ダンス 佐々木 千鶴子	社交ダンス	3,000円 /年	年配者・高齢者の集まりです。
じゅらくダンス愛好会	第1・3土曜日 13時00分～16時00分	ダンス 佐々木 千鶴子	社交ダンス	300円/回	年配者・高齢者の集まりです。
カントリーダンス ワイルドエンジェルス	毎週火曜日 13時00分～15時00分	ダンス	カントリーダンス 軽快な音楽(カントリー、ワルツ、オールデイズ)などで、一人で、皆で踊れます。初めての方でも年齢を感じずに健康に踊れます。	2,000円 /月	手をつなぐ、一人ずつ、皆で踊るので、相手に迷惑をかけることなく、気楽に楽しめます。健康増進のためにも良いと思います。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体PR
		分野/講師	詳細		
社交ダンス 金曜サークル	第2・4金曜日 13時00分～15時00分	ダンス	社交ダンスの自主レッスン	100円/回	要経験者
社交ダンス同好会	毎週金曜日 13時00分～15時00分	ダンス	社交ダンス研修(習)会	100円/回	
すずらん社交ダンス サークル	毎週日曜日 10時00分～12時00分	ダンス 南部 昌充	社交ダンスを通じての親睦及び健康維持	1,000円 /月	年1回X'masパーティーでは、個々希望者各々でデモダンスを行うため、日々の練習も楽しいです。
ダンスサークルあかしや	第3・4日曜日 9時00分～12時00分	ダンス 南部 昌充	モダンダンス (1ワルツ 2タンゴ 3スローフォックストロット) ラテンダンス (1ルンバ 2チャチャチャ 3ジャイブ) を一通り踊ります。	1,000円 /月	1.正しい姿勢、音楽のリズムに合わせて、正しい方向に従ったダンスを心掛けております。 2.年に1-2回プロの講師をお招きして、ダンスの基本動作を学び技術の向上に努めております。
ヨガ同好会	第2・4火曜日 13時00分～14時30分	体操・ヨガ 秋田谷 和子	自分の呼吸に合わせて、無理せず各自のリズムでヨガをしています。運動しやすい服装です。	1,500円 /月	皆様と一緒にヨガを楽しみ、健康寿命を延ばしましょう。
ヨガプラナ	第2・4火曜日 10時30分～12時00分	体操・ヨガ 坂本 理英子	体操・ヨガ	8,000円 /年	健康を考えながらする体操ヨガです。ゆるやかなヨガ。
ヨガサークルフラワー	第2・4木曜日 10時30分～12時00分	体操・ヨガ	柔軟・筋トレを、ヨガを学びながらおこないます。	500円/月	呼吸法や笑いヨガなども取り入れて、楽しく運動を心掛けています。
野幌太極拳同好会	隔週水曜日 18時30分～20時30分	太極拳 山本 武広		1,000円 /月	経験者・初心者歓迎
太極拳サークル	第1・3水曜日 18時30分～20時30分	太極拳 山本 武広	太極拳二十四式を練習 練習前ストレッチ	1,500円 /月	多くの方が入会されることを期待しています。
歌と楽しい健康教室	第1・3金曜日 10時30分～12時00分	体操その他 森川 智重 武山 真実 田島 陸	身体づくり(ウォーキング・ストレッチ・ボール投げ他) 脳トレ(早口言葉・朗読・お手玉他) 歌とリズム	1,000円 /月	1時間半の中に、色々な内容が盛りだくさん。毎週違うメニューで、とても楽しめます。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体PR
		分野/講師	詳細		
しらかばサークル	第1・3火曜日 10時00分～11時30分	体操・ヨガ 広山 智津 田中 光子	高齢に向かう健常者の転倒予防体操。毎年体力測定をして、体力増進をはかっています。	2,000円 /2カ月	同じ年齢でも、体操をしている人としていない人の差が出てくる。会員のデータは先生の所に10年間のものがある。(データ)1年に1回健脚力の測定を実施しています。脚力が強化されるのが各自で理解し継続しています。
笑いヨガホッカイドウ	第1・3水曜日 10時30分～12時00分	体操・ヨガ 上村 郁子	ウォーミングアップは骨ナビ体操で、体をトントンしながら筋肉をほぐし、笑いのエクササイズと手拍子・掛け声で楽しく笑えばなし。最後はリラクゼーションの音楽と瞑想で心も体もリフレッシュします。	400円/回	笑いヨガは、ヨガとついでにありますが、難しいポーズはありません。体の硬さや柔らかさも全く問いません。誰でも楽しく笑えて、免疫力が上がり、健康になれます。笑っているうちに心も体も明るく、前向きになれます。 ※市内の各自治会・地区センター・町内会などへも出向いて、笑う会を出前致します。
いちえ会	第2・4火曜日 9時30分～12時00分	絵画 中村 昭夫	絵画創作(油・水彩ほか)	15,000円 /年	楽しく元気で、仲良く前進の絵画同好会です。
つくしんぼう同好会	第1・3木曜日 10時00分～12時00分	絵画 小笠原 美那子	季節の花や野菜、家庭内にある置物、皿、台所用品、どんなものでも教材にし、筆と色彩とで仕上げます。お友達に、礼状に、ちょっと絵が入っていると素敵です。62円に心を添えて。	1,500円 /月	「月二回の楽しみに」と参加される方ばかりです。年の差など感じない、和気あいあいという教室、笑い声が絶えない教室です。人生の先輩からの知恵頂いたり、とにかく明るい教室です。
絵手紙アイリスの会	第1・3火曜日 13時00分～15時00分	絵手紙 小笠原 美那子	画材は四季の花、果物、野菜その他の身の回りのもの。季節に応じて毎月変えてハガキやポチ袋、封筒、その他色々描きます。毎月野幌若葉郵便局に展示します。年に1度文化祭にも展示しています。	1,500円 /月	鉄南センター絵手紙サークルの人たちや蒼樹大学の卒業生が新しく入会、以前から10年以上継続している会員とお互いに励まし合い、相談しながら会の運営に取り組み活気のある会になっています。
絵手紙カタクリ	第2・4火曜日 10時00分～12時00分	絵手紙 小笠原 美那子	絵手紙でハガキ、巻紙などに書いています。	10,000円 /半年	とても和気あいあいと楽しい時間を過ごしております。
絵手紙りんどう	第1・3水曜日 10時00分～12時00分	絵手紙 小笠原 美那子	絵手紙は手先の技術ではなく相手に心をこめて書く手紙です。心を磨くことが一番大切です。バースデーカードの交歓をできることが嬉しいことです。	1,600円 /月	1枚のハガキから、勇気、元気をいただくことがいっぱいあります。文化祭には沢山の絵手紙同好会の方々展览展示会に参加しています。見学も大歓迎です。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
絵手紙教室 たんぽぽ	第2・4水曜日 9時00分～12時00分	絵手紙 小笠原 美那子	絵手紙を書いています。	1,500円 /月	和気あいあいとやっています。
絵手紙 スイートピーの会	第2・4木曜日 10時00分～12時00分	絵手紙 小笠原 美那子	ハガキに画材（植物や身の回りのものなど何でも良い）を見ながら絵を書き、言葉を添えて絵手紙を完成させます。	1,500円 /月	「ヘタでいい、ヘタがいい」絵手紙の創始者小池邦夫先生という言葉です。心を込めて一生懸命書いた絵手紙は、受け取った人の心に届きます。そんな絵手紙と一緒に書いてみませんか？
絵手紙 ななかまどの会	第1・3月曜日 10時00分～12時00分	絵手紙 小笠原 美那子	月2回野幌公民館にて絵手紙の学習年に1度くらい野幌スケッチ(ない年もある)発表は市の文化祭に絵手紙展示	1,500円 /月	パソコンやスマホの時代ですから、尚更手書きの温かさに癒され、生き難い世の中を助け合って人と人とのつながりを大切にしています。季節の移り変わりや身のまわりにある小さなものも絵にすることが楽しい会です。
ななかまど陶芸クラブ	第1・2日曜日 13時00分～17時00分	工芸・手芸	陶芸	500円/月	・作品を市民文化祭に出品しています。 ・焼成を春・秋2回 登り窯をお願いしています。
陶芸同好会 しらかば	第1・3水曜日 10時00分～12時00分	工芸・手芸	講師はおりませんが、教え合いながら手作りしています。必要に応じて午後迄延長する日もあります。各自文化祭の展示作品を意識しながら頑張っています。	入会金 1,000円 年会費 2,000円	お茶しながら作陶したり、病気・介護の話題でいつも賑やかです。
陶芸同好会 木遊会	第1・3木曜日 10時00分～12時00分	工芸・手芸	陶芸作品の制作活動。常勤の講師はいないが、テーマに応じて臨時講師を招き講習会を実施するほか、市民文化祭に参加して全員が出品しています。	500円/月	日常における活動は、陶芸を楽しむことを基本にして各自自由に取り組んでおり、会員同士の相互研鑽により好みの作品を制作しています。
江別陶芸研究会	第2・4水曜日 13時00分～17時00分	工芸・手芸 福盛田 真知子	焼き物の作成・研究 市民文化祭の参加	12,000円 /年	上級者の方を中心に創作活動をしています。気軽に参加して楽しんでください。
陶芸ひろば	第2・3日曜日 9時00分～12時00分	工芸・手芸	テーマを決めず、各自が作品を制作しています。文化祭に展示しています。	2,000円 /年	素焼き・本焼き、500円で体験できます。



団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体PR
		分野/講師	詳細		
野幌銀粘土サークル	第2・4火曜日 10時00分～12時00分	工芸・手芸 旗手 雅恵	銀粘土を使って、リング・ペンダント・ブローチ等の純銀アクセサリーを作ります。銀粘土は軟らかいですが、乾燥させて焼くと銀になる、不思議で楽しい素材です。子どもから年配の方までどなたでも楽しむことができます。	1,500円 /回	小さいころの遊び感覚で、のばしたり丸めたり。思い描いた作品を自分の手で作り出す楽しさ。それを身に付けた時の喜びは格別です。世界で一つだけのアクセサリーを一緒につくりましょう。
パッチワーク同好会 ゆめいろ	第1・3火曜日 10時00分～12時00分	工芸・手芸	好きな布を持ち寄り、パッチワーク・キルトして作品を製作しております。2年に1度、市の文化祭に参加し、テーマを決めた作品を発表しております。	500円/回	ベテランが多いので、それぞれ好きな作品を手掛けています。自分のペースで作品を作っているの、ゆる～い感じです。笑いがいっぱいある会だと思います。
パッチワーク リトルアン	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	工芸・手芸 酒井 洋美	わきあいあいとパッチワーク（手縫い・マシンキルト）をやっています。2-3年に1度位、展示会あります。	3,000円 /2回	65歳以上の方や外国の方も歓迎です。家での縫物も楽しいですが、一歩外にでていろんな方の作品を見ながらとても刺激になり楽しいです。お待ちしております。
キルトの会 のっぽろ	第2・4金曜日 10時00分～12時00分	工芸・手芸	パッチワークでタペストリー、小物などを作成	2,000円 /年	
野幌さきおり会	第1・3金曜日 13時00分～15時00分	工芸・手芸 宮部 早苗	卓上織機を使って、いろいろな模様編みや布をさき一点物を作る楽しみがあります。	2,500円 /月	織り方を学び出来上がった時の愛着は格別です。是非一緒に楽しみましょう。
専正池坊アカシヤ会	毎木曜日 13時00分～15時00分	生け花 池上 理圃	生け花研究	月2回 3,000円/月 月4回 5,000円/月	約1時間、先生に直していただいた後、お茶とお菓子などで話し合っています。大変楽しく和やかな雰囲気です。
ベガ・フローラル	第2・4火曜日 13時00分～16時00分	工芸・手芸 佐々木 由利子	生花・プリザーブドフラワー・ハーバリウム・リース・ブーケ等、フラワーデザイン全てをレッスン。発表会もあります。プロになりたい方もどうぞ。	3,000円 /月	お正月やひなまつり、母の日等イベントの花やリース等レッスン。デザイン展もあります。
アレンジメント フラワーサークル	第2・4水曜日 10時00分～12時00分	生け花 逢見 由香里	生花を使って自分らしいデザインを作ります。	2,800円 /回	同じ花材を使っても、その人らしさが出てくる楽しいレッスンです。
茶道あけぼの 金曜クラブ	第1・3金曜日 9時00分～17時00分	茶道	茶道	5,000円 /年	点前の稽古の中で心に潤いを身に付ける。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
あけぼの茶道会 (裏千家)	第1・3土曜日 9時30分～15時30分	茶道 寺岡 宗波 千葉 宗水	本会は、茶道を通して会員相互の親睦と交流を図り、豊かで健康的な生活をおくることを目的としています。	1,000円 /月	気軽に抹茶を飲みに来てください。おまちしています。
茶道 菜の花会	第1・3木曜日 9時00分～12時00分	茶道 服部 智子	四季の移り変わりを感じながら茶道の基礎を学ぶ。	3,000円 /月	手前の順序など覚えにくいこともありますが、新しいことを発見できる所でもあります。おいしいお茶とお菓子で心をリフレッシュしてみてください。
ペン習字同好会	第2・4水曜日 10時00分～12時00分	書道 村屋 冴子	教本に沿って楷書・行書の勉強。 暑中見舞い、年賀状の書き方 文化祭出展の作品作りなど	2,000円 /月	明るく楽しい和気あいあいとした雰囲気です。
江別書道会	土曜日(月3回) 10時00分～12時00分	書道 船尾 江晃 (恭子)	本会は、国際書道協会(全国・外国)の石狩地区書道協会に属しています。毎月月例作品の提出と、年2回昇段試験があります。毎年1回国際現代書道展が開催され、本会会員も参加しています。	2,000円 /月	お互いに励まし合い、和気あいあい頑張っています。
源氏物語 輪読会「紫」	第2・4木曜日 10時00分～12時00分	文芸 駒井 秀子	源氏物語を原文で読み、講師より現代語訳、時代背景等の詳細な、かつ非常に楽しい説明・解説がある。	1,000円 /回 + 300円/月	古典に関心がある方はもちろん、全く読んだ経験のない方でも十分楽しく講義を聞くことが出来ます。古典に造詣の深い講師の先生から、平安時代の興味深い話を色々ご紹介してもらえます。講義の後の雑談会も楽しいですヨ。
江別川柳会 初心者講座	第2・4土曜日 10時00分～12時00分	川柳 藤谷 怠民愚	毎回、藤谷 怠民愚講師が川柳にかかわる話をおもしろくかつユーモラスに話してくれます。会員の作品を筆書にして講評します。	1,300円 /月	各地に川柳の句会がありますが、初心者講座は少ないです。文芸に興味のある方におすすめです。
江別川柳会	第4土曜日 13時00分～17時00分	川柳 藤谷 怠民愚	当日句を作り、選者によって入選を決める。	300円/月	皆でわいわいがやがや、笑いのある文芸です。
「縦」俳句会江別	第2土曜日 13時00分～15時00分	俳句 横山 いさを	月1度1句を持ち寄り先生に見ていただき、又仲間にも知らせお互いに意見の交歓。年4回俳誌を出しております。	300円/月	俳句に興味のある方であればどなたでも。俳句を始めて新しい方が多い句会です。
氷原帯俳句会	第3日曜日 13時00分～17時00分	俳句 臼井 千百	会員の作品について批評・研究。	500円/月	高齢者が多く、なごやかな雰囲気です。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体PR
		分野/講師	詳細		
江別潮音会	第1土曜日 13時00分～16時30分	短歌 足立 敏彦	短歌教室	1,000円 /回	短歌の作り方・解説など、和やかで楽しい時間です。新年会・お茶会などもあります。
中央岳風会 慧吟会(けいぎんかい)	第2・4金曜日 18時00分～20時00分	詩吟	吟詠教本による発声で、新進の健康向上をはかる。	1,500円 /月	声をだすことは健康に良いとのことと頑張っています。
岳風会江別支部 竹峯吟詠会	毎週水曜日 13時00分～15時00分	詩吟 堤 幹子	・市民文化祭(その他)出吟 吟道大会、審査会他諸行事へ参加しています。	1,000円 /月	日頃声を出す機会が少ないですが、この教室で会話を楽しみ、声を出しています。誤嚥防止の効果もあります。おなかから声を出して、すがすがしい日々を過ごしています。どうぞ、お気軽に教室をのぞいて下さい。
岳風会 幸岳吟詠会	毎週水曜日 18時00分～21時00分	詩吟 木村 和子	漢詩、和歌、俳句など詩歌を素読、吟ずる中で作者や詩の通釈などを学習し気持ちを込め吟じるための練習。	2,000円 /月	楽しみながら健康維持、ぼけ防止に役立ちます。
琴修会 大正琴サークル	第1・3金曜日 10時00分～12時00分	器楽 渡邊 泰子	公民館等4会場(大麻公民館・大麻東地区センター・大麻西地区センター)で月2回、2時間程度練習。 発表の場は江別市民文化祭大正琴フェスティバルです。	3,000円 /月	大正琴は、五線譜ではなく数音符を使いますので、どなたにもわかりやすく始められます。 一緒に大正琴の音色を楽しみませんか。
江別謡の会	第3または第4木曜日 (月1回) 13時00分～16時00分	謡 村上 美智子	能楽宝生流の囑託講師による指導で、能の謡を月に1度、一曲ずつ学んでいます。 謡本を見ながら皆で声を合わせて稽古をしています。 先生には、謡の基礎や、物語の背景なども教えていただき、古典芸能に触れる時間を楽しんでいます。	1,500円 /月	五人囃子の一番右で、扇を持っている人形がしている“謡”です。 お腹を使って声を出す“謡”は、腹筋運動にもなりますし、何より大きな声を出して謡うと気持ちが良いです。 古典芸能の“能”に触れることができ健康にも良い“謡”のお稽古を、ご一緒にいかがですか？
上野きもの着付 同好会	第1・3水曜日 13時00分～17時00分	着付け 上野 久美子	半衿つけ、補整、きものたたみ方などの基礎から入り、浴衣・外出着などが自分で着られるようになります。	2,500円 /月	きものを通して、和の世界を楽しみませんか。
きもの着付け同好会	第1金曜日 10時00分～12時00分	着付け	月1回、自分できものが着られるように練習。	半年500円	「きもの」は日本の文化、自分で着られたら楽しいです。

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野／講師	詳細		
江別フォトグラフ	第2日曜日 18時00分～21時00分	写真	例会で写真の学習をし、撮影会(月3回程度)と展示会(年3回)を行っている。	5,000円 /年	江別市内では一番歴史のあるサークルで、ベテランのアドバイスがととも好評です。また、コンテスト入賞者を頻繁に出しています。
カメラクラブ江彩	第2・3水曜日 9時30分～12時00分	写真 岸本 日出雄	・カメラ撮影技術及びパソコン処理技術の習得 ・撮影会の実施(道内)	2,500円 /月	ネイチャー写真で有名な岸本先生を講師に、会員が努力しています。年間1～2回は、バス利用で道内へ撮影に行っています。
デジタルカメラ同好会 DMW	第4木曜日 10時00分～17時00分	写真 室崎 真一	毎月第4木曜日の例会にて写真の総評を講師より頂き、毎週木曜日毎に自家用車・公共交通機関等を利用し撮影に出かけています。	10,000円 /年	会員のほとんどが75歳以上の高齢者です。初心者も入会可能です。
フォトクラブ原始林	第1・3火曜日 9時30分～12時00分	写真 岸本 日出雄	写真撮影および学習会	2,000円 /月	初心者歓迎
江別野幌太々神楽 伝承会	毎週木曜日 (5月下旬～10月下旬) 子供19時00分～20時00分 大人20時00分～21時00分	伝統芸能 村上 勇造ほか	江別市無形民俗文化財の江別市野幌太々神楽の保存・伝承活動をしています。この神楽は、新潟県から東西野幌地区に入植した北越植民者の人々が故郷(新潟県中越地方)に広く伝わる三条神楽の流れを継ぐもので、現在も20種類の舞が保存されています。	大人会員 3,000円 賛助会員 1,000円 (子供会員無料)	この神楽は、野幌神社に初めて奉納されて、今年で120年目になります。離農や戦争で何度も消滅の危機にあったそうですが、これまで伝承されてきたのは、まさに奇跡ではないでしょうか。大人会員の平均年齢は66歳。次の世代に残していくために、是非お力をお貸しください。舞や楽(笛・太鼓・鉦)に関心のある方お待ちしております。



### ■野幌公会堂 (野幌町40-8)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
さくら会	第2・4火曜日 9時00分～12時00分	体操・ヨガ	レクリエーションも取り入れた、手や頭を使った軽運動と脳トレです。	3,600円 /年	体操だけではなく、季節折々の話題などで盛り上がっています。笑いの絶えない会です。見学と言わず、1回体験してください。皆さんでお待ちしております。体験も出来ます。

### ■杜の台記念館 (野幌屯田町23-6)

団体名	活動日時	活動内容		参加費	団体 P R
		分野/講師	詳細		
杜の台 はつらつサークル	毎週水曜日 10時00分～11時30分	体操・ヨガ	椅子に座ってまたは立っての運動により、身体のストレッチ、筋肉トレーニングを行っています。	800円/月	皆さん、明るく、楽しくレッスンしています。 長く続けることにより、健康への効果が期待できます。

