

2024年

居場所

「シエスタ」



ひきこもりは誰にでも起こりえることです。決して悪いことではありませんが、「仕事をしていない」などの理由で社会から孤立しがちな立場にあります。

居場所「シエスタ」は、ひきこもり状態であったり、対人関係の難しさを感じていたりなど、さまざまな生きづらさを抱えている当事者・ご家族が集い、気持ちを楽にして語り合う場です。そこにはピアスタッフや支援者がいて、ひきこもり体験談を聞くことが出来たり、悩みや困りごとから趣味の話まで幅広く聞いてくれます。「参加してよかった」「一人ではない」と思えるような安心して過ごせる場所を一緒に作りたいと思っています。

「シエスタ」とは昼休憩を意味し、「いま人生のシエスタをしているんだよ」と思って、気楽に参加してもらいたいという願いが込められています。みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日程

第1回

8月30日(金) 14:00~16:00

全体会・家族会: 2F 大広間
当事者会: 2F 会議室4号

第2回

9月28日(土) 14:00~16:00

全体会・家族会: 2F 大広間
当事者会: 2F 会議室4号

第3回

10月26日(土) 10:30~12:30

全体会・家族会: 2F 研修室
当事者会: 2F 会議室4号

第4回

11月29日(金) 14:00~16:00

全体会・家族会: 2F 研修室
当事者会: 2F 会議室4号

別会場

第5回

12月12日(木) 13:30~15:30

全体会・家族会: 会議室D
当事者会: 会議室C

第6回

12月24日(火) 14:00~16:00

全体会・家族会: 2F 研修室
当事者会: 2F 会議室4号

開催会場

江別市総合社会福祉センター
(江別市錦町14-87)

別会場

(第5回 12/12のみ)

市民交流施設「ぷらっと」
(江別市東野幌本町6-43)

参加対象

ひきこもり当事者及びその家族など

事業内容

ピアスタッフによる話題提供+各会に分かれた自由交流

受付

事前申込不要、直接会場にいらしてください

参加無料

※新型コロナウイルス感染症5類に準拠した予防策にご協力をお願いします



事務局/
お問い合わせ先

〒069-0811 江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター内

社会福祉法人江別市社会福祉協議会 (くらしサポートセンターえべつ)

TEL 011-375-8987 (担当:小南)

e-mail kurasapo@ebetsu-shyakyō.jp

QRコード



江別市社会福祉協議会 ホームページ

主催 社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)

協力機関 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク/江別市障がい者支援センター/北海道江別保健所/江別岩見沢若者サポートステーション/江別市保健センター/えべつ障がい者しごと相談室「すてら」/特定非営利活動法人ワーカーズコープ北海道事業本部

フリーデザイナー: じゅんみ江別

※この事業は、江別市からの委託を受け、江別市社会福祉協議会が実施するものです。