



社協SC（生活支援コーディネーター） 『通いの場』訪問だより

江別市社会福祉協議会
2024年6月第20号



社協ホームページでも
ご覧いただけます。

“通いの場”に参加してみませんか？

江別もようやく暖かくなってきて、出かけやすい季節になりました。
あなたのお住まいの地域にもきっとある“通いの場”に参加してみませんか？



“通いの場”とは？

趣味や好きなことを通して気軽に集い、“生きがいつくり”“仲間づくり”の輪を広げる場です。
定期的に通い、人と集うことが、心身の健康や介護予防等に与えるさまざまな効果が明らかとなっており、「通いの場」または「集いの場」と呼ばれ注目されています。

例えばこんな活動があります！



懇談・交流の場

茶話会、会食やおしゃべり、
脳トレやレクリエーション、
健康麻雀を楽しむ集い など



身体を動かす場

体操、ダンス、ヨガ、ピラティス、
パークゴルフ、カーリンコン、
ウォーキングのサークル など



趣味や生涯学習の場

裁縫、陶芸、文芸、囲碁、将棋、
楽器演奏、合唱、カラオケ、
写真や絵画のサークル など



多世代交流の場

地域交流サロン、
子ども食堂・地域食堂 など



健康のために何か始めたいと思
っている方、自宅でひとりだけの
趣味として手芸やものづくりに取り
組んでいる方も、共通の趣味や目
的をもった同志の方々との出会い
に一步踏み出してみませんか？

「江別市内『通いの場』情報誌」をご活用ください！



江別市社会福祉協議会では、市内の通いの場を一覧にした冊子「江別市内『通いの場』情報誌」を発行しています。掲載しているだけでも180か所以上のさまざまなサークルや団体があり、市内には、同志の方々がたくさん活動していることがわかりいただけるかと思ひます。ぜひお手に取ってご覧ください♪

社会福祉協議会窓口のほか、市役所介護保険課や市内の公民館等公共施設で、無料で配布しています。

掲載内容に変更があった場合はご連絡をいただき、冊子は年1回、ホームページは随時の更新を予定しています。掲載を希望される新規団体様からの情報もお待ちしています！

最新版（第3弾）は昨年9月に発行しました。

コロナ禍で活動に悩んでいる団体さんが多かったため、感染症対策によって影響を受けたことや、活動内容についてお伺いする調査も併せて実施しました。掲載団体のみならず、調査・情報提供にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

サークル活動等をしているみなさまへ

日々の楽しい活動をPRしませんか？



江別市社会福祉協議会には、「江別市内『通いの場』情報誌」のほかにも、通いの場の活動をPRできる媒体が複数あります。文章を書くのが苦手な方でも大丈夫！ 担当者（生活支援コーディネーター）が取材に伺って、想いを文字にして市民のみなさまにご紹介します。ぜひご相談ください。

『通いの場』訪問だより

本誌では通常、通いの場を訪問し、楽しい活動の様子など市民のみなさんにご紹介したい内容をここに掲載しています。不定期発行ですが、ご要望があればすぐに取材にお伺いします。

総合社会福祉センターロビーのほか、市内の公共施設等に掲示されます。



社協広報『幸せな社会』

社会福祉協議会が年4回発行している広報です。江別市の広報と共に、自治会に加入されている市民の方全戸に配付されています。裏表紙に通いの場をご紹介するコーナーがあり、新規会員さんを募集中の団体を中心に掲載しています。



どちらも社会福祉協議会窓口で配布しています。江別市社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

地域の情報コーナー

(総合社会福祉センター ロビー)

通いの場の方々が自主的に作成したポスターなどを掲示するスペースがあります。掲示は窓口で受け付けていますので、お気軽にお申し付けください。

また、「江別市内『通いの場』情報誌」を常時置いていますので、閲覧することもできます。

運動や趣味の活動などを始めてみたいと思っている方も、福祉センターにお越しの際は、ぜひロビーや窓口に立ち寄ってご確認ください。あなたの参加を待ち望んでいる団体さんがきっとあります！



編集後記

市内には、趣味や想いを共有する同志の方々が、地域とつながり合いながら楽しく活動している「通いの場」がたくさんあります。参加する方の元気や健康にも良い影響を与える活動は、みんなで大切にしたい“地域のお宝”！ 魅力をお伝え出来るよう取材・記事作成していきたいと思っております。右記連絡先まで、お気軽にお問合せください。

〒069-0811 江別市錦町14-87
江別市総合社会福祉センター内
☎ 385-1234 FAX 385-1236
江別市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター 越前 ちちぜん