

社協ＳＣ（生活支援コーディネーター）『通いの場』訪問だより

江別市社会福祉協議会
2026年 3月 第22号

社協ホームページでもご覧になれます。

～心のままに描く～ 己書美音ちゃん道場（おのれしょみのん どうじょう）

己書美音ちゃん道場は、毎月第四土曜日に旧町村農場で（元町地区センターで実施する事もあり）で活動している己書道場です

己書（おのれしょ）とは読んで字のごとく、自分だけの書という意味であり、書道と絵手紙とも違う、自分だけのオリジナリティに溢れた書と言えます。

字体は基本を学んだうえでオリジナリティを出していくといった間違いも正解といったスタイルで実施しています。

筆ペンで楽しく自由に描いて自分の作品を他の方からも褒めていただくのは嬉しいものです。

和気あいあいとおしゃべりしながら楽しい時間を過ごし、筆文字の苦手な方もいつのまにか上達し毎回楽しみにされています。



体験参加した職員体験談

最初は緊張しながら「己書とはなんだろう･･･」「どんな雰囲気なんだろう･･･」と不安でしたが、実際参加してみると、楽しくワイワイしながら参加できる暖かい雰囲気でとても安心しました、生徒さんからは先生は身に着けた技術をおしみなく教えてくれ、ざっくばらんで気さくな雰囲気がいいというお話があり、参加者の皆さんが非常に生き生きと活動しているのでが印象的でした。完成した自分の作品を見ると達成感があり、また次も新しい作品を作ってみたい気持ちになりました。





皆さん、時にはワイワイと、時には真剣な顔で作品作り････上手くいかないと時は先生からの助言を受けながら非常にメリハリのあるよい雰囲気で活動されています

己書美音ちゃん道場

場　所：旧町村農場（いずみ野２５－１）

日　時：毎月第四土曜日
10時～90分間
13時～90分間

参加費：初回 1,500 円　2 回目以降 2,200 円
無料体験随時可能

お問合せ：☎080-4507-2846（代表・佐藤さん）

〒069-0811　江別市錦町１４－８７
江別市総合社会福祉センター内
☎ 385-1234　FAX 385-1236
江別市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター 有賀

サークル活動等をしているみなさまへ



日々の楽しい活動を PR しませんか？

江別市社会福祉協議会には、「江別市内『通いの場』情報誌」のほかにも、通いの場の活動を PR できる媒体が複数あります。文章を書くのが苦手な方でも大丈夫！ 担当者（生活支援コーディネーター）が取材に伺って、想いを文字にして市民のみなさまにご紹介します。ぜひご相談ください。

『通いの場』訪問だより

本誌では通常、通いの場を訪問し、楽しい活動の様子など市民のみなさんにご紹介したい内容をここに掲載しています。不定期発行ですが、ご要望があればすぐに取材にお伺いします。

総合社会福祉センターロビーのほか、市内の公共施設等に掲示されます。





社協広報『幸せな社会』

社会福祉協議会が年4回発行している広報です。江別市の広報と共に、自治会に加入されている市民の方全戸に配付されています。裏表紙に通いの場をご紹介するコーナーがあり、新規会員さんを募集中の団体を中心に掲載しています。





どちらも社会福祉協議会窓口で配布しています。
江別市社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

地域の情報コーナー
（総合社会福祉センター ロビー）

通いの場の方々が自主的に作成したポスターなどを掲示するスペースがあります。掲示は窓口で受け付けていますので、お気軽にお申し付けください。

また、「江別市内『通いの場』情報誌」を常時置いていますので、閲覧することもできます。

運動や趣味の活動などを始めてみたいと思っている方も、福祉センターにお越しの際は、ぜひロビーや窓口に立ち寄ってご確認ください。

あなたの参加を待ち望んでいる団体さんがきっとあります！



〒069-0811　江別市錦町１４－８７
江別市総合社会福祉センター内
☎ 385-1234　FAX 385-1236
江別市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター　有賀